

CYKLOKURZ Staré Splavy

Pondělí

Dnes začal cyklokurz. Nejdříve jsme se sešli na nádraží v Povrlech. Sraz jsme měli v 7:30. Dali jsme do dodávky kufry a kola na nosič. Na cestu jsme měli jen batoh. Rozdali jsme si čísla a potom pan učitel koupil jízdenky na vlak. Jeli jsme vlakem do Děčína a tam jsme přestupovali na vlak do České Lípy. Měli jsme jet na kole, ale pršelo, a proto jsme jeli vlakem. Nálada nebyla úplně dobrá, ale to bylo hlavně tím počasím. Od nástupiště ve Starých Splavech jsme šli do penzionu, kde jsme byli ubytováni. Když jsme tam došli, tak nám pan učitel rozdělil pokoje a měli jsme kolem hodiny na to, abychom si vybalili. K obědu jsme měli vývar a k druhému jsme měli těstoviny s omáčkou a se sýrem. Po obědě jsme měli polední klid asi tak hodinu. Potom nám Petr Tourek udělal přednášku o tom, co máme mít na kolo s sebou. Připravili jsme se a potom jsme jeli okolo Máchova jezera. Byli jsme rozděleni do dvou skupin, v první byli deváťáci a osmáci, v druhé byli sedmáci a dvě osmačky a jedna deváťáčka. První měli Ota a Honza. Druhou měli pan učitel Hauzner a Petr Tourek, říkali si Touha. Jeli jsme tedy okolo Máchova jezera. Když jsme jeli zpátky, tak nás potkal déšť. Museli jsme se schovat na 10 minut pod stromy, a i tak jsme byli mokří až na kost. Když jsme dojeli, tak jsme byli unavení a trochu podrážděný, ale i tak jsme měli dobrou náladu. Chvilku potom byla večeře a k večeři byly knedlíky s omáčkou. Pak nám řekli, že na pokojích musíme být už v devět. Nebyli jsme z toho nadšení, ale museli jsme. V devět jsme šli na pokoje a kolem desáté tam musel být klid.

Úterý

Dnes jsme měli ranní běh. Sraz jsme měli v 7:30 před penzionem. Běželi jsme dohromady kolem 2 km. V 8:00 jsme měli snídani, byl tam švédský stůl, takže si každý vybral, co chtěl. Po snídani jsme jeli do Doks. V Doksech jsme si koupili energetické tyčinky. Potom jsme jeli zpátky do penzionu. Pak byl hned oběd a k obědu byla gulášová polévka a k druhému bylo čivabčiči. Pak byl polední klid. Potom jsme jeli na bývalé letiště v Hradčanech. Bylo to kolem 30 km. Byl tam cestou hrozivý kopec nahoru. Učitel nás potom pochválil. Z Hradčanů do penzionu byl lepší terén. Hned, co jsme se vrátili, byla večeře. K večeři bylo kuře na paprice s těstovinami. Potom byla hra. Byli jsme ve dvojicích a jeden se naučil básničku a musel ji toho druhého naučit. Vítězná dvojice dostala 130 Kč. Potom byla večerka.

Středa

Dnes jsme měli ranní běh, ale museli jsme tam být už v 7:00. Dnes se běžela delší trasa dohromady by to mělo být 3 až 4 km. Pak byla opět snídaně. Dopoledne jsme mohli jít do servisu a dokoupit věci na kolo, ale taky tam šel někdo kvůli opravě kola. Potom Honza s Petrem udělali lanová centra. Nejdřív jsme museli najít cestu přes lano, kde pod ním byl elektrický proud a vedle toho taky, ale jediné, kde nebyl bylo nad tím. Potom jsme lezli po lanech a byla tam taky lanovka taková menší. Pak byl oběd. K obědu byla česnečka a k druhému byly zapékané těstoviny. Odpoledne byl orientační běh. Byli jsme rozdělení na sedmáky a pak byli osmáci s deváťáky, kteří se rozdělili na dvě skupiny. Vyhrál Dream team, druzí byli sedmáci a třetí byl Pozdrav slunce. Pak byl Terčín závod (byla to její ročníková práce). Byli jsme rozdělení na pět skupin. Bylo to hlavně o kondičce a o mušce. Potom byla večeře s vyhlášením. K večeři byly plněné knedlíky. Pak nám dali úkol, abychom naplánovali cestu na celodenní výlet. Potom byla večerka.

Čtvrtek

Dnes jsme měli celodenní výlet. Nebyl ranní běh, místo Oty tu byl pan učitel Skála. Po cestě na celodenní výlet tu bylo několik poruch na kole. Jeli jsme na kole, nejvyšší bod tu byl Čáp. Když jsme přijeli, tak jsme si říkali, že to nebylo hrozné a za mě to bylo celkem fajn. Moc jsme si ten celodenní výlet užili, i když to bylo vyčerpávající. Když jsme přijeli, byla večeře. K večeři byly knedlíky s omáčkou. Potom jsme měli volno do devíti, kdy jsme si měli zabalit, ale v devět nás zavolali, protože učitelé nám přednesli jejich shrnutí cyklokurzu. Každé jejich slovo muselo začínat na písmeno P. Bylo to vtipné a učitelé nám dokonce prodloužili večerku do tříčtvrtě na deset. Potom jsme šli spát.

Pátek

V pátek jsme se vraceli domů. Nejdřív jsme měli snídani a potom jsme měli vzít kufry a dát je ven. Dali jsme kufry do dodávky a potom jsme si vzali kola a jeli ze Starých Splavů na nádraží do České Lípy. Pak jsme jeli vlakem do Povrů a šli si vyzvednout kola u hasičárny. To je konec cyklokurzu.

P. S. Cyklokurz se nám moc líbil a chtěli bychom si ho někdy zopakovat :)

Květa Čábelková